

Nabídka volně prodejných procedur

*Spa Resort Lednice**** nabízí velké množství léčivých lázeňských, ale i wellness procedur. Vybírat můžete z masáží, zábalů, tepelných terapií či koupelí. Vhodnou kombinací procedur můžeme docílit výrazně pozitivních výsledků.*

Vybrané procedury, popřípadě balíčky procedur objednávejte na středisku časování procedur.

Časování procedur

Telefon: 515 554 171

Mobil: 739 523 968

Provozní doba Balneo centra:

Pondělí 9:00 – 17:00

Úterý 9:00 – 17:00

Středa 9:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 17:00

Pátek 9:00 – 20:00

Sobota 9:00 – 20:00

Neděle 9:00 – 12:00

Vodoléčba

Vodoléčba či hydroterapie patří k nejstarším léčebným metodám. Je založena na širokém spektru koupelí, které mají blahodárný vliv na léčbu cévních onemocnění, problémů s pohybovým aparátem, gynekologických a dermatologických potíží.

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč	
Jodová mořská koupel	20 + 10	300	<u>Hydromasážní koupel I.</u> 1. Anticelulitidní masáž
Uhlíčitá koupel	20 + 10	380	2. Intenzivní lymfatická masáž
Přísadová koupel	20 + 10	330	3. Protitoková masáž dolních končetin
Přísadová pivní koupel	20 + 10	330	4. Regenerace po zátěži
Perličková přísadová koupel	20	385	
Perličková koupel	20	330	<u>Hydromasážní koupel II.</u> 1. Detoxikační masáž
Rozmarýno-levandulová koupel	20 + 10	330	2. Omlazující masáž
Koupel z léčivého konopí	20 + 10	330	3. Sportovní masáž
Koupel s rašelinovým extraktem	20 + 10	380	4. Zpevňující masáž
Hydromasážní koupel	20	380	

Masáže

Masáže slouží k uvolnění či regeneraci ztuhnutých a bolestivých svalů. Navozuje pocit pohody, uvolňuje nahromaděné napětí a zvyšuje tělesnou a duševní kondici.

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč	Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Lymfomasáž ruční částečná	60	770	Tibetská masáž solnými měšci	50	1.270
Lymfomasáž ruční celková	90	1.210	Individuální masáž částečná	25	550
Aroma masáž částečná	25	440	Individuální masáž celková	50	880
Aroma masáž celková	50	770	Havajská masáž Lomi Lomi částečná	25	550
Aroma masáž vanilková č.	25	550	Havajská masáž Lomi Lomi celková	50	1050
Aroma masáž vanilková celková	50	880	Medová detoxikační masáž	50	770
Masáž lávovými kameny č.	25	550	Indická masáž hlavy	25	440
Masáž lávovými kameny cel.	50	1050	Ayurvedská masáž částečná	25	550
Klasická masáž částečná	25	440	Ayurvedská masáž celková	50	1050
Klasická masáž celková	50	660	Dornova a Breussova metoda	50	770
Čínská baňková masáž	25	550	Reflexní masáž plosky	25	440
Masáž z léčivého konopí částečná	25	440	Indonéská BALI masáž	50	830
Masáž z léčivého konopí celková	50	770	Přístrojová lymfodrenáž	30	330
Point masáž	25	440	Anticelulitidní s ozón. zábalem	60	770
Point masáž	50	770			

Tepelné terapie

Parafango se připravuje míšením mořského bahna (Posidonienské břidlice) s čistým tvrdým parafínem a parafínovým olejem. Aplikuje se formou tepelného zábalu na určené místo. Jde o nejšetnější lokální tepelnou zátěž organismu.

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Parafango	25	330
Parafínový zábal na ruce	25	220

Dětské procedury

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Dětská perličková koupel	20	330
Dětské cvičení s fyzioterapeutkou	30	330

Procedury za účasti lékařky

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Vstupní vyšetření s lékařkou	30	300

Elektroléčba - pouze po předpisu lékaře

Princip elektroléčby spočívá ve stimulaci nervů a svalů střídavým elektrickým proudem různé frekvence a průběhů.

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Ultrazvuk		110
Diadynamik		110
TENS		165
Träbertovy proudy		165
Interferenční proudy		165
Laser		165
Magnetoterapie		275

Fyzioterapie

Fyzioterapie používá různé techniky, které umožňují zlepšit pohybovou funkci svalů a kloubů do maximálně možného fyziologického rozsahu pohybu. Je schopná řešit a urychlit léčebný proces pohybového aparátu a odstranit bolesti a ztuhlost svalů a kloubů.

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Vycházka s nordic walking holemi (skupina od 4 osob)	45	160
Vstupní vyšetření s fyzioterapeutem	40	280
Vstupní vyšetření s terapií + na základě vyšetření vhodná elektroléčba	90	660
Individuální terapie s fyzioterapeutem (pouze po předchozím vstupním vyšetření)	40	390
Reflexní masáž zdravotní	30	550
Dornova a Breussova metoda	50	770
Měkké techniky SM	25	440
Skupinové cvičení SM	50	240
Vstupní skupinová konzultace	25	280
Individuální terapie s fyzioterapeutem SM systém	40	480
Tejp malý		55
Tejp střední		220
Tejp velký		440
Kondiční cvičení v bazénu	20	180
Kraniosakrální terapie	50	550

Kosmetika

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
Základní kosmetické ošetření (barvení řas a obočí, depilace + sérum)	30	330
Kosmetické ošetření Janssen (odličení, peeling, tonizace, hloubkové očištění, masáž obličeje a dekoltu, maska, sérum, závěrečný krém)	60	770
Kosmetické ošetření pro muže (povrchové očištění, peeling, tonizace, masáž obličeje, maska, sérum, závěrečný krém)	45	770
Depilace horních končetin	30	275
Depilace dolních končetin	45	600
Depilace lýtek	30	385
Aroma tělový peeling	10	220
Balíček na ruce (peeling rukou, masáž horních končetin, parafín)	50	600
Mikromasáž očního okolí (odličení obličeje a očního okolí, mikromasáž, maska na oči, závěrečné ošetření sérum + krém)	50	550
Diamantová mikrodermabráze	45	880
Diamantová dermabráze	60	1100
Ultrazvuková špachtle	60	1160
Ultrazvuková mikromasáž	50	770
Ultrazvuk. masáž obličeje a dekoltu	50	990
Hydratační maska Artistry Hydra – prodej		280
Hydratační maska Artistry Hydra – kosmetika		230
Pleťová maska Artistry Youth Xtend –prodej		500
Pleťová maska Artistry Youth Xtend- kosmetika		450

Manikúra a pedikúra

Typ procedury	Čas v minutách	Cena v Kč
<u>Lázeňská manikúra</u> (zkrácení a formování nehtů, čištění nehtů, odstranění a odtlačení kůže okolo nehtů, vkládání výživy do nehtů)	60	330
<u>P-shine</u> přírodní technika úpravy nehtů	60	360
<u>Pedikúra KOMFORT</u> bylinná koupel, která změkčuje kůži a osvěžuje pokožku, odstranění kůžičky kolem nehtů, odstranění nehtového lůžka, odstranění zrohovatělé kůže na chodidlech, promasírování chodidel balzámem	45	380
<u>Pedikúra DELUX</u> bylinná koupel, která změkčuje kůži a osvěžuje pokožku, odstranění kůžičky kolem nehtů, odstranění nehtového lůžka, odstranění zrohovatělé kůže na chodidlech, vinný peeling, který odstraní odumřelé buňky a dodá přirozenou hydrataci, promasírování chodidel balzámem, maska (15 min) z výtažku hroznů a hroznových jadérek	75	600

Jednodenní balíčky procedur nejen pro tělo, ale i duši...

Čokoládové pohlazení

- Tělový peeling s kakaovými boby
- Koupel s mléčnými proteiny
- Krémový čokoládový zábal

Cena: 920 Kč

Vinný relaxační balíček

- Tělový vinný peeling
- Přísadová koupel s vinným extraktem
- Vinná aroma masáž

Cena: 830 Kč

Rašelinové kouzlo s detoxikačním účinkem

- Tělový peeling s rašelinou a lávou
- Rašelinová koupel
- Ošetření tělovým krémem s rašelinou a bylinami

Cena: 830 Kč

Zeštíhlující jogurtová kúra

- Tělový peeling s mořskou solí
- Přísadová koupel „Lactissimo“
- Přístrojová lymfodrenáž

Cena: 1050 Kč

Brusinkové uvolnění

- Brusinkový tělový peeling
- Přísadová koupel s výtažky z brusinek
- Jemný krémový zábal

Cena: 750 Kč

For Men

- Koupel pro tělo a svaly
- Klasická masáž částečná
- Parafango – tepelná terapie

Cena: 1050 Kč

Hřejivý relax

- Aroma masáž částečná (skořice, nebo kokos)
- Jodová mořská koupel
- Vonný parafínový zábal na ruce

Cena: 940 Kč

